

Наименование занятия	Адрес проведения занятия	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Рисование	Платформа "Zoom"				12:00 – 14:00	
Садоводство	Платформа "Zoom"		16:00 – 18:00			
Психология и коммуникации (Гимнастика для ума)	Платформа "Zoom"	14:00 – 16:00				
Гимнастика (Здоровая спина)	Платформа "Zoom"	10:00 – 11:00		10:00 – 11:00		
Китайский язык	Платформа "Microsoft Teams"	13:00 – 14:00				10:00 – 11:00
Английский язык начальный уровень	Платформа "Zoom"	13:30 – 14:30			16:30 – 17:30	
Здорово жить (Лекции)	Платформа "Zoom"			14:00 – 15:00		14:00 – 15:00
Здорово жить (Курс «Познай себя»)	Платформа "Zoom"			14:30 – 16:30		14:30 – 16:30

Информационные технологии (mos.ru, гос.услуги, ЕМИАС)	Платформа "Zoom"	14:00 – 16:00				
Психология и коммуникации	Платформа "Zoom"				10:00 – 12:00	
Французский язык	Платформа "Zoom"		17:00 – 18:00		17:00 – 18:00	
Английский язык начальный уровень	Платформа "Microsoft Teams"		17:00 – 18:00		17:00 – 18:00	
Гимнастика	Платформа "Zoom"	12:00 – 13:00		12:00 – 13:00		
Ландшафтный дизайн	Платформа "Zoom"		14:30 – 15:30			16:30 – 17:30
Литература	Платформа "Zoom"			14:00 – 16:00		
Краеведение и пешие прогулки	Платформа "Zoom"					14:00 – 16:00
Пеший лекторий	Платформа "Zoom"	13:00 – 15:00			13:00 – 15:00	
Духовная культура России	Платформа "Zoom"	16:00 – 18:00				

Мастер-класс по уходу за кожей в зрелом возрасте	Платформа "Zoom"			09:00 – 10:00		16:30 – 17:30
ОФП	Платформа "Zoom"	11:00 – 12:00		11:00 – 12:00		
Здорово жить (Музыкальное путешествие)	Платформа "Zoom"	10:00 – 12:00				
Танцы	Платформа "Zoom"			10:00 – 11:00		10:00 – 11:00
Пение	Платформа "Zoom"			12:00 – 13:00		12:00 – 13:00
Народное пение	Платформа "Zoom"		10:00 – 11:00		10:00 – 11:00	
Рисование	Платформа "Zoom"	13:00 – 15:00				
Информационные технологии	Платформа "Zoom"				14:30 – 16:30	
Английский язык Начальный уровень	Платформа "Zoom"		11:30 – 12:30		11:30 – 12:30	

Английский язык Продвинутый уровень	Платформа "Zoom"		12:45 – 13:45		12:45 – 13:45	
--	------------------	--	------------------	--	------------------	--